



Semana de la Movilidad Sustentable 16 al 22 de setiembre

La *Semana de la Movilidad Sustentable* es una campaña mundial dirigida concientizar sobre las consecuencias negativas que tiene el uso creciente del automóvil en las ciudades, tanto para la salud pública como para el medio ambiente, y los beneficios del uso de modos de transporte más sostenibles como el transporte público, la bicicleta y los viajes a pie.

Esta iniciativa puede ser una oportunidad para lograr entre todos, un tránsito más seguro y eficaz.

Para ello es indispensable que cada uno asuma una actitud responsable y consciente de los demás. Las autoridades deben proveer a la ciudad de vías de circulación, seguras, en buenas condiciones y agradables para moverse a pie o en bici y de un transporte público eficiente y confiable. Todos los transeúntes deben moverse en forma segura, en cualquiera de los roles que se despliegan en el tránsito:

Es necesario cambiar nuestra mentalidad en lo que respecta a la importancia que damos al caminar, como forma o medio de transporte.

Peatón:

El caminar debe ser redescubierto, no como una actividad relegada a quienes no tienen recursos para tener auto o pagar un taxi, sino como una actividad saludable, libre de estrés y relajante.

Pero para que sea seguro:

- **Cruza siempre por las sendas peatonales o esquinas**
- **Detenete ante el semáforo en rojo** (peatonal. o en su ausencia, vehicular) guiándote por ellos.
- **Mirá muy bien** antes y mientras cruzás.
- **Comenzá el cruce de la calzada sólo cuando los vehículos se hayan detenido**, aunque el semáforo esté a tu favor o tengas prioridad.
- Tomáte el tiempo suficiente para cruzar con tranquilidad. **No cruces corriendo.**
- **Si esperás el colectivo o un taxi, siempre hacélo sobre la acera**, donde es seguro para vos.
- Si caminás **a lo largo de la ruta:**
- **Hacélo lo más lejos posible de la banda asfáltica, y en sentido contrario al tránsito vehicular** del carril más cercano.
- **Usá ropas blancas o claras, y llevá en tus vestimentas materiales reflectantes, especialmente de noche.**



Ciclista:

- **Circulá siempre en el mismo sentido que el tránsito, ¡nunca de contramano!**
- **Circulá por la ciclovía o biciesenda**, y donde no existen, **circulá por la derecha**, y **hacé señales** si vas a maniobrar.
- **Hacete ver**, usando luces y accesorios **reflectantes, siempre, especialmente de noche.**
- **Usá siempre el casco para bicicletas**, ya que una sola caída puede ser la causa de tu muerte.
- **Recordá que las bicicletas son también vehículos dentro del tránsito y, por lo tanto, debes respetar todas las normas de circulación**, tales como: los semáforos, la prioridad peatonal, todas las señales de tránsito, no beber nada de alcohol antes de conducir.

Conductores particulares y profesionales:

Siempre respetá a los más débiles del tránsito, en particular:

- **Otorgar la prioridad al peatón** en esquinas y sendas peatonales.
- **Respeto absoluto del semáforo en rojo.**
- **Acercarse al cordón para ascenso y descenso de pasajeros.**
- **Cuidar en particular a los ciclistas**, respetando su lugar de circulación en ciclovías y/o a la derecha de las avenidas y calles.



Es deseable encontrar un equilibrio en el cual se estimule y facilite que, en lo posible, los trayectos de

- *hasta 1 km sean hechos a pie,*
- *hasta 3 km o más promover el uso de la bicicleta,*
- *el transporte público para los trayectos mayores,*
- *y los automóviles particulares sólo cuando sea imprescindible.*

